

DAFTAR ISI

Halaman :

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Definisi Operasional.....	13
F. Struktur Organisasi Disertasi	16

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Metode	17
B. Metode Praktek Padat dan Distribusi.....	20
C. Kemampuan Koordinasi	28
D. Alat Bantu Pembelajaran	32

x

Indra Safari, 2016

**PENGARUH METODE LATIHAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP AKURASI PUKULAN
FOREHAND TOPSPIN TENIS MEJA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Alat Bantu Audio	32
2. Alat Bantu Visual	33
3. Alat Bantu Audio Visual	33
4. Media Mengajar.....	35
5. Jenis dan Kriteria Memilih Media Pengajaran.....	36
E. Pembelajaran Motorik	37
1. Konsep Dasar Pembelajaran Motorik	37
2. Teori Belajar Motorik	42
a. Teori Komunikasi.....	42
b. Model Proses Informaasi	44
3. Teori Keterampilan Gerak	45
4. Tahap-tahap Pembelajaran Keterampilan Gerak	47
a. Tahap Kognitif	47
b. Tahap Asosiatif	48
c. Tahap Otomatisasi	49
F. Hakikat Teknik Penyampaian Konsep Gerak	50
G. Hakikat Umpan Balik	52
1. Hakikat Umpan Balik Seketika	54
2. <i>Terminal Feedback</i>	56
H. Forehand Topspin dalam Permainan Tenis Meja	57
1. <i>Forehand Topspin</i> sebagai Teknik Pukulan Serang	60
2. <i>Forehand Topspin</i> Dekat dari Meja	63
3. Analisis Gerakan Pukulan <i>Forehand Topspin</i>	64
a. Sikap Permulaan	65
b. Langkah Menuju Bola	66
c. Saat Perkenaan Bola	66
d. Gerakan Lanjutan	66
4. Tinggi Rendahnya Pantulan Bola	67
5. Ketepatan Sasaran Pukulan	69

I. Kerangka Pikir Penelitian	72
1. Hubungan Antar Variabel	72
2. Pemetaan Hubungan Antar Variabel	73
I. Asumsi dan Hipotesis	73
1. Asumsi	73
2. Hipotesis	75

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode dan Desain Penelitian.....	76
B. Populasi dan Subyek Penelitian	78
C. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	82
1. Variabel Penelitian.....	82
a. Metode latihan Praktek Padat	82
b. Metode latihan Praktek Distribusi	83
2. Variabel Terikat	84
3. Umpan Balik	85
4. Variabel Atribut Kemampuan Koordinasi	88
D. Tugas Latihan.....	88
E. Program Latihan untuk 16 Kali Pertemuan	89
F. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	101
1. Tes Koordinasi	102
2. Tes Akurasi Forehand Topspin	102
3. Petunjuk Tes	103
4. Petunjuk Penyekoran	104
5. Bahan dan Perlengkapan Tes	104
6. Administrasi pelaksanaan Tes	104
7. Petugas Tes	105
8. Petunjuk Pelaksanaan Tes	105
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	105

1. Tempat Penelitian	105
2. Waktu Pelaksanaan	106
H. Pengukuran pada Tes Koordinasi dan Tes Akurasi	106
I. Langkah-Langkah Pengolahan dan Analisis Data	107
J. Validitas Penelitian	110

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Temuan Penelitian.....	115
1. Deskripsi Data.....	115
2. Deskripsi Data Hasil Tes Forehand Topspin	118
3. Uji Normalitas dan Uji Homogenitas Data.....	121
4. Uji Hipotesis	126
B. Pembahasan Temuan Penelitian.....	138
1. Pembahasan Temuan Satu	138
2. Pembahasan Temuan Dua.....	144
3. Pembahasan Temuan Tiga.....	149

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan.....	153
B. Implikasi.....	154
C. Rekomendasi.....	155

DAFTAR PUSTAKA.....	158
----------------------------	------------

Lampiran	167
-----------------------	------------

Daftar Riwayat Hidup	277
-----------------------------------	------------

